

السجل الصحي لمرض السكري

السجل الصحي لمرض السكري

العناية بمرض السكري ناقش هذه الخطوط الإرشادية الأساسية مع طبيبك و استعمل هذه البطاقة لتسجيل نتائج الفحوصات .
اطوبها لتدخل في محفظتك

اسمك

اسم طبيب رعاية السكري

رقم هاتف طبيب رعاية السكري

رقم السجل الطبي

اعتن بعلاج نفسك من مرض السكري

يحتاج المصابون بمرض السكري إلي معرفة مهارات العناية الشخصية لمرض السكري.

اعتن بعلاج نفسك من مرض السكري!

ينبغي على كل من يعاني من مرض السكري أن يبادر إلي القيام بدور فعال للعناية بصحته . هل تعلم ما هي الفحوص التي تحتاجها للعناية بصحتك و تساعدك في التحكم في مرض السكري الذي لديك ؟ إن هذا السجل لمرض السكري سوف يساعدك على متابعة كل هذه المعلومات الضرورية . انه يزودك بقائمة لكل الفحوصات الأساسية التي تحتاجها و عدد المرات التي يلزمك القيام بها . و سوف يساعدك أيضا في تسجيل و تذكر نتائج تلك الفحوص .

تم إعداد هذا السجل الصحي لمرض السكري بناء على كتيب الإرشادات الأساسية للعناية بمرض السكري الذي قامت بوضعه the California Diabetes Control Program و the Diabetes Coalition of California و the American Diabetes Association و the Juvenile Diabetes Research Foundation International



Juvenile Diabetes Research Foundation International

لطلب كتيب الإرشادات الأساسية للعناية بمرض السكري , السجل الصحي لمرض السكري و الاعتناء ! أداة التدريب , اتصل ب (916) 445-2547 أو افحص www.caldiabetes.org

ناقش ما ينطبق من المسائل التالية بانتظام مع طبيبك لتحسين مهاراتك في التحكم في مرض السكري :

- جلسات استشارية للتخلص من التدخين
- انخفاض نسبة السكر في الدم
- الأدوية
- ارتفاع نسبة السكر في الدم
- العلاج الغذائي
- قواعد الأجازات المرضية
- النشاط الجسماني
- المسائل النفسية
- جلسات استشارية لما قبل الحمل
- التحكم في الوزن
- التحكم في الحمل
- المضاعفات المرضية
- الكشف على الأسنان , مرتان في العام
- العلاج بالأسبرين

ملحوظة: قد تتطلب حالتك إجراء فحوصات أخرى غير واردة في السجل

حقوق الطبع

حقوق طبع هذا المنشور محفوظة ل The Diabetes Coalition of California مع ذلك فمن الجائز نسخه , و طالما تضمن ذلك ذكر مصدره

و "the Diabetes Coalition of California, the California Diabetes Control Program و the American Diabetes Association."

(ARABIC)