

Ծաքարախտի Առողջապահական Արձանագրություն

Ծաքարախտի խնամքի այս Տարրական Ցուցմունքները քննարկեք ձեզ շաքարախտի խնամք հայթայթողի հետ՝ գրանցելու համար ձեր արդյունքները: Ծալեք և տեղավորեք ձեր դրամապահակում:

Պատասխանատվություն ցուցաբերեք ձեր շաքարախտի նկատմամբ

Քննեք Արյան Ցաքարի Գրանցումները (ամեն ացելության) Թիրախ (ճաշերից առաջ)՝	Թվական				
Արյան Շնչում (ամեն ացելության) Թիրախ	Թվական				
	Արդյունք				
Քաշ (ամեն ացելության) Թիրախ	Թվական				
	Արդյունք				
Ուրքի Քննություն (ամեն ացելության)	Թվական				
A1C Անցնող 3 ամիսների արյան շաքարի մակարդակը չափող արյան քննություն (ամեն 3 ամիսը մեկ) Թիրախ	Թվական				
	Արդյունք				
Միկրոալբյումինուրիա Մեզի երկկամի քննություն (ամեն տարի) Թիրախ	Թվական				
	Արդյունք				
Ընդլայնված Աչքի Քննություն (ամեն տարի)	Թվական				
Ատամնաբուժական Քննություն (ամեն վեց ամիս)	Թվական				
Սրտի հիվանդության համար կարևոր՝ «ճարպերը» չափող արյան քննություններ					
Խոլեստերոլ (ամեն տարի) Թիրախ	Թվական				
	Արդյունք				
Տրիգլիցերիդներ (ամեն տարի) Թիրախ	Թվական				
	Արդյունք				
HDL / LDL (ամեն տարի) Թիրախ	Թվական				
	Արդյունք				
Գրիպի Մրակումներ (ամեն տարի)	Թվական				
Թոքաբորբի Պատվաստ (առնվազն մի անգամ/հարցրեք բժշկին)					
Այլ					

Այս հարցերը կանոնավոր կերպով քննեք ձեզ առողջապահական խնամք հայթայթողի հետ՝ բարելավելու համար շաքարախտը տնօրինելու ձեր կարողությունը՝

- Ծխելու Մասին Խորհրդատվություն
- Դեղամիջոցներ
- Սննդական Բուժում
- Ֆիզիկական Գործունեություն
- Քաշի Տնօրինում
- Բարդություններ
- Ասալիրինային Բուժում
- Հիպոգլիցեմիա (ցածր շաքար)
- Հաչալեղալիցեմիա (բարձր շաքար)
- Հիվանդ Օրվա Օրենքներ
- Հոգե-ընկերային Հարցեր
- Նախա-հղիական Խորհրդատվություն
- Հղիության Տնօրինում
- Ատամների Քննություն, տարին երկու անգամ

Եթե ծխում եք և ցանկանում եք թողնել, զանգեք Քալիֆորնիայի Ծխողների Օգնության Հեռախոսագծը 1-800-662-8887

Ծանոթ՝ Ձեզանից կարող են պահանջվել չնշված քննություններ էլ:

Ծաքարախտի Առողջապահական Արձանագրություն

Ձեր Անունը

Ծաքարախտի խնամք Հայթայթողը

Ծաքարախտի խնամք Հայթայթողի Հեռախոսահամարը

Բժշկական Արձանագրության Համարը

Բոլոր շաքարախտավորները պետք է ձեռք բերեն շաքարախտի ինքնախնամքի ունակությունը:

Պատասխանատվություն ցուցաբերեք Ձեր Ծաքարախտի Նկատմամբ

Բոլոր շաքարախտավորները պարտավոր են աշխուժորեն մաս կազմել իրենց շաքարախտի տնօրինման: Գիտե՞ք արդյոք, թե ինչպիսի՞ քննությունների կարիքը ունե՞ք՝ հոգ տանելու համար ձեր առողջությանը և օգնելու, որ տնօրինեք ձեր շաքարախտը: *Ծաքարախտի Առողջական Արձանագրությունը* կօգնի ձեզ, որ հետևեք թե ի՞նչ տարրական քննություններ են ձեզ հարկավոր և ինչպիսի՞ հաճախականությամբ: Այն նաև կօգնի, որ գրասեք և հիշեք այդ քննությունների արդյունքները:

Ծաքարախտի Առողջական Արձանագրությունը հիմնված է *Ծաքարախտի խնամքի Տարրական Ցուցմունքների* վրա, որը մշակվել է Քալիֆորնիայի Ծաքարախտի Համախմբումի կողմից՝ Կալիֆորնիայի Ծաքարախտի Ծրագրի, Ծաքարախտի Ամերիկյան Ընկերակցության և Դեռահասների Ծաքարախտի Հետազոտման Միջազգային Հիմնադրամի գործակցությամբ:



Juvenile Diabetes Research Foundation International

Հիմնական Ուղեցույցներ Ծաքարախտի խնամքի Համար, Ծաքարախտի խնամքի Ցուցմունքները, Ծաքարախտի Առողջական Արձանագրությունը և Պատասխանատվության ցուցաբերեք: վարժողական սարքը պատվիրելու համար կարող եք ներեցնել հետևյալ կայք էջից՝

www.caldiabetes.org

(916) 552-9888

Հեղինակներն են ԻՐԱՎՈՒՆՔԻ ՏԵԿՆԿՈՒԹՅՈՒՆ The Diabetes Coalition of California այս արտադրանքի վերաբերյալ պահպանում է հեղինակային իրավունք: Այստեղանկերը, այն կարող է բազմացվել հետևյալ նշումով՝ “Developed by the Diabetes Coalition of California, the California Diabetes Program and the American Diabetes Association” կողմից: