

당뇨병 환자 건강 관리표

(Diabetes Health Record)

당뇨병 관리 제공자와 당뇨병 관리 기본 지침에
관해 이야기하고 이것을 이용하여 결과를
기록하십시오. 지갑 크기에 맞도록 접으십시오.

자신의 당뇨병에 책임 지십시오!

혈당 기록 검토 (매 방문) 목표 (식사 전):	날짜:				
혈압 (매 방문) 목표:	날짜:				
	수치:				
체중 (매 방문) 목표:	날짜:				
	수치:				
발 검사 (매 방문)	날짜:				
A1C 지난 3 개월간의 혈당 수준을 측정하는 혈액 검사 (3 개월마다) 목표:	날짜:				
	수치:				
단백뇨(마이크로 알부민) 소변 신장 검사 (매년) 목표:	날짜:				
	수치:				
눈 망막 확장 검사 (매 방문)	날짜:				
치과 검진 (6 개월마다)	날짜:				
심장병에 중요한 "지방"을 측정하는 혈액 검사					
콜레스테롤 (매년) 목표:	날짜:				
	수치:				
트리글리세리드 (매년) 목표:	날짜:				
	수치:				
HDL / LDL (매년) 목표:	날짜:				
	수치:				
독감 주사 (매년)	날짜:				
폐렴 백신 (적어도 1 회/의사에 문의)					
기타					

**이 문제들에 관해 건강 관리 제공자와 정기적으로
이야기를 나누어 당뇨병 관리 기술을 향상하십시오:**

- 금연 카운셀링
- 약물
- 건강 치료
- 육체적 활동
- 체중 관리
- 합병증
- 아스피린 치료
- 저혈당증 (낮은 혈당)
- 고혈당증 (높은 혈당)
- 몸이 불편한 날의 규칙
- 심리사회적 문제
- 임신 전 카운셀링
- 임신 관리
- 치아 검사, 1 년 2 회

금연을 원하시는 경우, 캘리포니아 흡연자 보조부 (California Smoker's Helpline)에 전화하십시오. 1-800-556-5564

유의사항: 기재되지 않은 다른 검사를 받아야 할 수도 있습니다.

당뇨병 환자 건강 관리표

이름

당뇨병 관리 제공자

당뇨병 관리 제공자 전화번호

의료 기록 번호

**모든 당뇨병 환자는
자기 관리 기술을
배워야 합니다.**

자신의 당뇨병에 책임 지십시오!

모든 당뇨병 환자들은 자신의 당뇨병 관리에 적극적으로
참여해야 합니다. 당뇨병 관리를 위해 어떤 검사를
받아야 하는지 알고 계십니까? *당뇨병 환자 건강 관리표*
(Diabetes Health Record)는 환자들에게 어떤 기본적인 검사가
필요하고 얼마나 자주 필요한지 추천할 수 있게 해줍니다.
또한 이 검사들의 결과를 기록하여 기억할 수 있게 해줍니다.

당뇨병 환자 건강 관리표(Diabetes Health Record)는 캘리포니아
당뇨병 연합(Diabetes Coalition of California)이 캘리포니아 당뇨병
프로그램(California Diabetes Program), 미국 당뇨병
협회(American Diabetes Association) 및 국제 연소자 당뇨병
재단(Juvenile Diabetes Foundation International)과 함께 개발한
*당뇨병 관리 기본 지침*에 기초한 것입니다.



Juvenile Diabetes Research Foundation International

당뇨병 관리 기본 지침, 당뇨병 환자 건강 기록 및 당뇨병 책임 교육
방법을 아래의 웹사이트에서 다운로드 하실 수 있습니다:

www.caldiabetes.org

(916) 552-9888

저작권 정보

캘리포니아 당뇨병 연합(Diabetes Coalition of California)이 본 결과물에
대한 저작권 보호를 보유합니다. 그러나 "캘리포니아 당뇨병 연합
(Diabetes Coalition of California), 캘리포니아 당뇨병 프로그램
(California Diabetes Program), 미국 당뇨병 협회(American
Diabetes Association) 개발"을 인용하여 복제할 수 있습니다.