

پرونده بهداشتی-درمانی دیابت

در مورد مراقبت از دیابت این رهنمودهای اولیه را با تأمین کننده مراقبت دیابت خود در میان بگذارید و برای ضبط نتایج خود از این استفاده کنید. تا کنید تا در کیف خود جا بگیرید.

اداره دیابت خود را بدست بگیرید!

مرور مدارک قند خون (در هر ویزیتی) هدف (قبل از غذا):	تاریخ:				
فشار خون (در هر ویزیتی) هدف:	تاریخ:				
وزن (در هر ویزیتی) هدف:	نتیجه:				
تاریخ:					
نتیجه:					
معاينه پا (در هر ویزیتی)	تاریخ:				
A1C آزمایش خون برای اندازه گیری سه ماه گذشته. اندازه گیری قند خون (هر 3 ماه) هدف:	تاریخ:				
نتیجه:					
ماکرو آلبو مینوریا آزمایش ادرار کلیه (هر سال) هدف:	تاریخ:				
نتیجه:					
آزمایش اتساع چشم (هر سال)	تاریخ:				
نتیجه:					
معاينه دندانها (هر سه ماه)	تاریخ:				
نتیجه:					
آزمایش خون برای اندازه گیری "چربی" برای بیماری قلب مهم است.					
کلسترول (هر سال) هدف:	تاریخ:				
نتیجه:					
تری گلیسرین (هر سال) هدف:	تاریخ:				
نتیجه:					
HDL / LDL (هر سال) هدف:	تاریخ:				
نتیجه:					
تزیق واکسن آنفلونزا (هر سال)	تاریخ:				
واکسن ذات الریه (نومونیا) (حد اقل یکبار/از پزشک سؤال کنید)					
دیگر					

پرونده بهداشتی-درمانی دیابت

نام شما

تأمین کننده مراقبت دیابت

تلفن تأمین کننده مراقبت دیابت

شماره پرونده پزشکی

**تمام اشخاصی که دارای دیابت هستند،
احتیاج دارند که مهارتهای مراقبت-از-خود را
در مورد دیابت بیاموزند**

اداره دیابت خود را بدست بگیرید

تمام کسانی که مبتلا به بیماری دیابت هستند باید بطور فعالانه در مدیریت دیابت خود شرکت کنند. آیا میدانید که چه آزمایشهایی برای حفظ سلامتی خود و مدیریت دیابت لازم دارید؟ پرونده بهداشتی-درمانی دیابت به شما کمک خواهد کرد که رد آزمایشهای اولیه ای را که لازم دارید و هر چند به چند وقت به آنها نیاز دارید نگهدارید. همچنین به شما کمک میکند که نتیجه آزمایشها را ضبط بکنید و برای یادآوری داشته باشید.

پرونده بهداشتی-درمانی دیابت بر اساس رهنمودهای اولیه برای مراقبت دیابت توسط ائتلاف دیابت کالیفرنیا، با همکاری برنامه دیابت کالیفرنیا، انجمن دیابت آمریکا و بنیاد بین المللی تحقیق دیابت نو جوانان تهیه شده است.



Juvenile Diabetes Research Foundation International

رهنمودهای ابتدایی برای مراقبت دیابت، مدارک بهداشتی-درمانی دیابت و به عهده گرفتن! ابزار آموزش را میتوان از نشانی اینترنتی زیر کسب کرد:

www.caldiabetes.org

(916) 552-9888

اطلاعات در باره حق طبع و نشر

The Diabetes Coalition of California

در مورد محصول را حفظ میکند. با وجود این، ممکن است که با اشاره به آن دوباره نشر گردد:

تولید شده توسط: "Diabetes Coalition of California, the California Diabetes Program and the American Diabetes Association"

این مسائل را برای بهبود مهارتهای مدیریت دیابت خود، مرتباً با تأمین کننده مراقبت درمانی-بهداشتی خود در میان بگذارید:

- مشاورت در مورد استعمال سیگار
- دارو
- تغذیه درمانی
- فعالیتهای جسمی
- مدیریت وزن بدن
- اختلالات
- درمان با انسپرین
- مشاورت در مورد استعمال سیگار
- دارو
- تغذیه درمانی
- فعالیتهای جسمی
- مدیریت وزن بدن
- اختلالات
- درمان با انسپرین

اگر دخانیات استعمال میکنید و مایل هستید ترک کنید، با خط کمک استعمال کنندگان دخانیات کالیفرنیا تماس بگیرید
1-800-662-8887

توجه: ممکن است که شما به آزمایشهای دیگری احتیاج داشته باشید، که ذکر نشده اند.