

Dossier Médical Relatif au Diabète

Entretenez-vous de ces *Directives de Base des Soins du Diabète* avec votre fournisseur de soins du diabète et utilisez ce document pour noter vos résultats. Pliez-le afin de le conserver dans votre portefeuille.

Assumez votre diabète !

Examinez les résultats de glycémie (chaque visite) Objectif (avant les repas) :	Date :				
Pression artérielle (chaque visite) Objectif :	Date :				
	Valeur :				
Poids (chaque visite) Objectif :	Date :				
	Valeur :				
Examen des pieds (chaque visite)	Date :				
A1C Analyse de sang pour mesurer le niveau de glycémie des 3 derniers mois (tous les 3 mois) Objectif :	Date :				
	Valeur :				
Microalbuminurie Analyse reins urine (chaque année) Objectif :	Date :				
	Valeur :				
Examen de dilatation des yeux (chaque année)	Date :				
Examen dentaire (tous les 6 mois)	Date :				
Analyses de sang pour mesurer « les graisses » importantes pour les maladies cardiaques					
Cholestérol (chaque année) Objectif :	Date :				
	Valeur :				
Triglycérides (chaque année) Objectif :	Date :				
	Valeur :				
HDL / LDL (chaque année) Objectif :	Date :				
	Valeur :				
Vaccination contre la grippe (chaque année)	Date :				
Vaccination contre la pneumonie (au moins une fois/demandez à votre médecin)					
Autres					

Entretenez-vous régulièrement de ces questions avec votre fournisseur de soins de santé afin d'améliorer votre capacité à gérer votre diabète :

- Conseils en matière de tabagisme
- Médicaments
- Thérapie nutritionnelle
- Activité physique
- Gestion du poids
- Complications
- Traitement par l'aspirine
- Hypoglycémie (faible niveau en sucre)
- Hyperglycémie (niveau élevé en sucre)
- Règlement sur les absences pour cause de maladie
- Questions psychologiques
- Consultations préalables à la grossesse
- Gestion de la grossesse
- Examens dentaires, deux fois par an

Si vous fumez et désirez cesser, appelez le service d'assistance téléphonique aux fumeurs de Californie 1- 800 - 6 6 2 - 8 8 8 7

Note : il se peut que vous ayez besoin d'autres examens qui ne sont pas énoncés

Dossier Médical Relatif au Diabète

Votre nom

Fournisseur de soins relatifs au diabète

Téléphone du fournisseur de soins relatifs au diabète

Numéro du dossier médical

Tous les diabétiques doivent apprendre à gérer leur diabète.

Assumez votre diabète !

Tous les diabétiques doivent participer activement à la gestion de leur diabète. Connaissez-vous les tests nécessaires au maintien de votre santé et à la gestion de votre diabète ? Le *Dossier Médical Relatif au Diabète* vous aidera à vous tenir informé des examens de base dont vous avez besoin et de leur fréquence. Il vous aidera également à enregistrer ces examens et à vous en souvenir.

Le Dossier Médical Relatif au Diabète repose sur les *Directives de Base des Soins du Diabète* élaborées par la Coalition sur le Diabète de Californie, en collaboration avec le Programme sur le Diabète de Californie, l'Association Américaine sur le Diabète, et la Fondation de Recherche Internationale sur le Diabète Juvénile.



Juvenile Diabetes Research Foundation International

Les Directives de Base des Soins du Diabète, le Dossier Médical Relatif au Diabète (multilingue) et les outils de formation *Assumez !* peuvent être téléchargés à :

www.caldiabetes.org

(916) 552-9888

INFORMATIONS SUR LES DROITS D'AUTEUR
La Coalition sur le Diabète de Californie garde une protection sur les droits d'auteur sur ce produit. Il peut cependant être reproduit avec la citation : « Élaboré par la Coalition sur le Diabète de Californie, le Programme du Diabète de Californie et l'Association Américaine sur le Diabète. »