

Registru de Analize pentru Diabet

Discutați aceste Îndrumări Fundamentale pentru Tratarea Diabetului cu doctorul care vă tratează de diabet și folosiți acest registru să notați rezultatele. Împăturiți-l și țineți-l în portofel.

Țineți diabetul sub control!

Revizuiți analizele nivelului de zahăr în sânge (la fiecare vizită) Scopul (înainte de masă):	Data:				
Tensiunea arterială (la fiecare vizită) Scopul:	Data:				
	Rezultatul:				
Greutatea corporală (la fiecare vizită) Scopul:	Data:				
	Rezultatul:				
Examinarea picioarelor (la fiecare vizită)	Data:				
A1C Analiza sângelui pentru verificarea nivelului de zahăr în sânge în ultimele trei luni (la 3 luni) Scopul:	Data:				
	Rezultatul:				
Microalbuminuria Analiza urinei pentru verificarea rinichilor (o dată pe an) Scopul:	Data:				
	Rezultatul:				
Examinarea ochilor cu dilatare (o dată pe an)	Data:				
Examen dentar (la 6 luni)	Data:				
Analiza sângelui pentru verificarea "grăsimilor" important pentru bolile de inimă					
Colesterol (o dată pe an) Scopul:	Data:				
	Rezultatul:				
Trigliceride (o dată pe an) Scopul:	Data:				
	Rezultatul:				
HDL / LDL (o dată pe an) Scopul:	Data:				
	Rezultatul:				
Vaccinarea împotriva gripei (o dată pe an)	Data:				
Vaccinarea împotriva pneumoniei (cel puțin o dată / întrebați doctorul)					
Alte analize					

Pentru îmbunătățirea controlului asupra diabetului discutați în mod regulat despre aceste probleme cu doctorul dumneavoastră:

- Renunțarea la fumat
- Medicamente
- Clase de nutriție
- Activități fizice
- Controlul greutății
- Complicații
- Tratament cu aspirină (pentru subțierea sângelui)
- Hipoglicemie (nivelul scăzut al zahărului în sânge)
- Hiperglicemie (nivelul ridicat al zahărului în sânge)
- Instrucțiuni speciale pentru când sânteți bolnav
- Probleme psihosociale
- Discutați cu doctorul cu privire la sarcină înainte de a fi însărcinată
- Controlul diabetului în timpul sarcinii
- Examen dentar, de două ori pe an

Dacă fumați și doriți să renunțați sunați la California Smoker's Helpline 1-800-662-8887

Notă: Este posibil să aveți nevoie de alte analize care nu sunt incluse pe lista aceasta

Registru de Analize pentru Diabet

Numele

Numele doctorului care vă tratează de diabet

Numărul de telefon al doctorului care vă tratează de diabet

Numărul de registru medical

Toți bolnavii de diabet trebuie să învețe cum să se îngrijească

Țineți diabetul sub control!

Toți bolnavii de diabet trebuie să se implice activ pentru a reuși să își țină diabetul sub control. Știți ce analize trebuie făcute pentru a fi sănătos și pentru a ține diabetul sub control? Registrul de Analize pentru

Diabet vă va ajuta să vă amintiți de analizele fundamentale de care aveți nevoie și cât de des trebuie făcute. De asemenea vă va ajuta să vă notați și să vă amintiți rezultatele acestor analize.

Registrul de Analize pentru Diabet (Diabetes Health Record) este bazat pe Îndrumările Fundamentale pentru Tratarea Diabetului (*Basic Guidelines for Diabetes Care*) dezvoltat de către Diabetes Coalition of California, în colaborare cu California Diabetes Program, American Diabetes Association, și Juvenile Diabetes Research Foundation International



Juvenile Diabetes Research Foundation International

Ca să ordonați (download) Îndrumările Fundamentale pentru Tratarea Diabetului (The Basic Guidelines for Diabetes Care), Diabetes Health Record și instrumentul de antrenament (training tools) *Take Charge!*, vizitați:

www.caldiabetes.org

(916) 552-9888

INFORMAȚII DESPRE DREPTURILE AUTORULUI
Diabetes Coalition of California își păstrează dreptul de autor asupra acestei publicații. Fără îndoială poate fi reprodusă cu mențiunea: "Dezvoltat de către Diabetes Coalition of California, de către California Diabetes Program, și de către American Diabetes Association."