

Kaarka Xusuus-qorka Sokorowga

Arrimaha hoose ee Muhiimka u ah Daryeelka Sokorowga kala tasho qofka sokortaada daryeela oo kaarkan ku qor natiijada kuu soo baxda. Isku laab oo le'ekeysii boorsada jeebka.

Isku day inaad sokortaada xukunto!

La soco xusuus-qorka Heerka Sokortaada (wiisito kasta) Heerka la rabo (raashinka ka hor):	Taariikhda:				
Dhiig-karka (wiisito kasta) Heerka la rabo:	Taariikhda:				
	Natiijada:				
Culeyska (wiisito kasta) Heerka la rabo:	Taariikhda:				
	Natiijada:				
Baarista Cagaha (wiisito kasta)	Taariikhda:				
A1C Eeg baarista dhiigga 3-dii bilood ee u dambaysay. Heerka sokorta dhiigga (3 biloodba mar) Heerka la rabo:	Taariikhda:				
	Natiijada:				
Microalbuminuria (xanuun kelli oo kaadida laga helay) Baarista kaadida iyo kelyaha (sannad kasta) Heerka la rabo:	Taariikhda:				
	Natiijada:				
Baarista Bararka Indhaha (wiisito kasta)	Taariikhda:				
Baarista Ilkaha (6 biloodba mar)	Taariikhda:				
Baaris dhiig oo "duxda" lagu cabbiro oo muhiim u ah wadne-xanuunka					
Kollestoroolka (sannad kasta) Heerka la rabo:	Taariikhda:				
	Natiijada:				
Triglycerides (dux dhib keeni karta) (sannad kasta) Heerka la rabo:	Taariikhda:				
	Natiijada:				
HDL / LDL (sannad kasta) Heerka la rabo:	Taariikhda:				
	Natiijada:				
Tallaal Infuluwenso (sannad kasta)	Taariikhda:				
Tallaalka Feeraha (ugu yaraan mar/Dhakhtarka weydii)					
Wax kale					

Si aad u horumariso aqoontaada maamulka sokorowga, arrimaha hoose si jooqta ah ugala tasho qofka aad ka hesho daryeelka caafimaadka:

- Joojinta Sigaarka
- Daawooyinka
- Habka Nafaqada wacan
- Jimicsiga Jirka
- Maamulidda Culeyskaaga
- Dhibaato cusub
- Arrimaha Aasbiiriinka
- Hoos u dhaca sokorta
- Kor u kicidda sokorta
- Talo Maalinta uu Xanuun Jiro
- Arrimaha Maskaxda
- Talada habboon uur-yeelashada ka hor
- Maamulidda uureysiga
- Baarista Ilkaha, laba goor sannadkiiba

Haddii sigaar cabto oo aad dooneyso in aad joojiso cabbista sigaarka, fadlan la soo xiriir Taleefanka Lagu Caawiyo Dadka Sigaarka Cabba ee California (California Smoker's Helpline) 1-800-662-8887

Ogow: Waxaad u baahan kartaa baaritaanno kale oo dheeraad ah.

Kaarka Xusuus-qorka Sokorowga

Magacaaga

Qofka Sokortaada Daryeela

Taleefanka Qofka Sokortaada Daryeela

Lambarka Diiwaanka Caafimaadkaaga

Dhammaan dadka sokorowga qaba waa inay bartaan xirfado ay sokortooda ku daryeeli karaan.

Isku Day Inaad Sokortaada Xukunto!

Dhammaan dadka sokorowga qaba waa inay ku dedaalaan maamulka sokortooda. Ma garanaysaa baarista aad u baahan tahay si aad uga taxaddarto caafimaadkaaga iyo si aad u caawiso maamulka sokortaada? Kaarka Xusuus-qorka Sokorowga ayaa kugu caawin doona inaad la socoto baarista muhiimka ah ee aad u baahan tahay iyo inta jeer ee aad u baahan tahay. Waxaa kale oo ku caawin kara inaad xusuus-qor sameyso si aad u xusuusato natiijoyinka baaritaankaaga.

Kaarka Xusuus-qorka Sokorowga wuxuu ku saleysan yahay qoraallada muhiimka u ah *Daryeelka Sokorowga, kuwaas oo ay sameeyeen* Ururka Is-bahaysiga Sokorowga ee California oo wada-shaqeyn la sameeyey Barnaamijka Sokorowga California, Ururka Sokorowga Mareykanka iyo Ururka Samafalka Caalamiga ah ee Cilmi-baarista Sokorowga Dhallinyarada.



Juvenile Diabetes Research Foundation International

Arrimaha Muhimka ah ee Daryeelka Sokorowga, Kaarka Xusuus-qorka Sokorowga iyo *Sida Sokorta Loo Xukumi Karo!* adiga oo raacaya nidaam tababar ah oo aad ka heli kara inaad kala soo degto barta internetka ee:

www.caldiabetes.org

(916) 552-9888

WARBIXINTA XUQUUQDA QORAALKAN

Xuquuda qoraalkan waxay u xafidan tahay Ururka Is-bahaysiga Sokorowga ee California. Haddaba kol labaad qoraalkan waxaa lagu soo saari karaa haddii lagu maamuusayo: "Waxaa sameeyey Ururka Is-bahaysiga Sokorowga ee California, Barnaamijka Sokorowga California iyo Ururka Sokorowga ee Mareykanka."